

La localización de las trufas, se realiza con la ayuda de un animal adiestrado. Éste, marca el punto exacto donde se encuentran. La trufa se extrae con el machete trufero, herramienta con la que realizamos el agujero necesario para no dañar las raíces del árbol. De esta forma, conservamos la trufera sin dañarla.

#### *Visita a vivero productor de planta trufera*

Dentro de las actividades se podrá visitar un vivero donde se crían encinas, robles y otras plantas que en un futuro producirán trufas. En él se aprenderá como se produce la asociación entre trufa y árbol, y cómo favorecerla, para producir árboles truferos. También se podrá ver cuales son los cuidados durante los primeros años de estas plantas para su posterior plantación y cultivo.

#### *Visita a Plantación Trufera*

En ella el guía dará a conocer los aspectos fundamentales del cultivo de la trufa como requisitos del terreno y especies a cultivar, así como las labores a realizar sobre la plantación, en las distintas fases de vida de la plantación de trufas.

#### *Degustación*

Una vez introducidos en el maravilloso mundo de la trufa, hay que aprender a consumirla y degustarla. Se realizará una cata degustación de trufa y productos trufados y un minitaller de recetas básicas y trucos para la conservación de la trufa. Esta actividad se lleva a cabo, en uno de los restaurantes concertados. Para profundizar se podrá degustar platos trufados en las cartas de los restaurantes indicados.



[www.larioja.org/reservadelabiosfera](http://www.larioja.org/reservadelabiosfera)



**Gobierno de La Rioja** | Turismo Medio Ambiente y Política Territorial



## Salidas Truferas en la Reserva de la Biosfera



## Salidas Truferas en La Rioja Reserva de la Biosfera

LA RESERVA DE LA BIOSFERA de La Rioja es un entorno privilegiado, reconocido por la UNESCO por su alto valor ecológico. Entre la multitud de valores que posee se encuentran las trufas, esos hongos subterráneos y todavía grandes desconocidos. Lo que aquí se propone es una actividad que permite acercarse a este curioso mundo desde todas sus facetas: la naturaleza, el cultivo y la gastronomía.



### ACTIVIDADES

#### *Recogida de trufa en bosque.*

La recogida tiene lugar en bosques de encinas y robles. La vida del hombre en la Reserva siempre ha estado ligada a ellos. Encinares y robledales eran muy valorados puesto que proporcionaban una leña de gran calidad, alimento y refugio para el ganado y madera para la construcción. Sin embargo, durante el último siglo el cambio de las fuentes de energía, la crisis de la ganadería y la pérdida de población ha hecho que esos usos, esa colaboración entre robles, encinas y habitantes de la Reserva, se haya perdido. Ahora con las trufas tenemos una nueva oportunidad para apreciar el valor de estos bosques y devolverles el aprecio sentido épocas atrás.

En los encinares y robledales que se visitará, se alternan zonas con grandes claros y zonas cerradas, razón por la cuál encontramos diferentes especies de trufas. Cada especie requiere de unas determinadas condiciones de luz, humedad, suelo... En función de la época del año se podrán recoger unas u otras especies: trufas de verano (*Tuber aestivum*), trufas rojas (*Tuber rufum*), trufas de los ciervos (*Elaphomyces anthracinus*), trufas excavadas (*Tuber excavatum*), trufas huecas (*Genea verrucosa*), las trufas con pie (*Hymenogaster* sp.), trufas esponja (*Gautieria* sp.) y otras especies todavía desconocidas para la ciencia.

## Valle del Leza (Camero Viejo)

### OFERTA

#### Actividades:

- Demostración de recogida de trufas en monte.
- Visita a viveros de planta trufera en Soto en Cameros.
- Visita a plantación trufera en San Román de Cameros.
- Minitaller de recetas con trufa y cata degustación en restaurante.
- Platos trufados en restaurante.

#### CENTRAL DE RESERVAS

620 783 482.

*Viveros Veplam*  
Crtra. de Laguna s/n  
LR-250 PK 23



(Árbol con trufas) >

### PARTICIPANTES

#### Soto en Cameros:

620 783 482.  
*Viveros Veplam*  
Crtra. de Laguna s/n  
LR-250 PK 23

*Ayto. de Soto en Cameros*  
Plaza de Juan Esteban Elías 1,  
Telf. 941 439 007  
www.sotoencameros.org

#### San Román de Cameros

*Restaurante Monte Real y*  
*Casa rural Monte Real*  
C/ San Pedro s/n  
Cp. 26133  
Telf. 941 464 023

#### Cabezón de Cameros

*Casa Rural Valdemayor*  
www.valdemayor.com  
Telf. 941 464 170

#### Laguna de Cameros

*Hotel Restaurante Camero Viejo*  
www.hospederiadelcameroviejo.com  
C/ Agraz, 6 - 26135  
Telf. 941 464 171.

*Casa Rural el Hornal.*  
C/ San Juan, 4  
Telf. 941 464 120



(Búsqueda de trufa con perro) >

## Valle del Cidacos

### OFERTA

#### Actividades:

- Demostración de recogida de trufas en monte.
- Visita a plantación trufera en Munilla.
- Minitaller de recetas con trufa y cata degustación en restaurante.
- Platos trufados en restaurante.

#### CENTRAL DE RESERVAS

*Oficina Turismo de Arnedillo*  
Avda. del Cidacos s/n

*Centro Rural de Higiene 1ªP*  
26589 Arnedillo (La Rioja)  
Tel. 941394226

Horario de verano (julio, agosto y septiembre)  
mañanas: 10.00 a 14.00 h  
tardes: 16.30-19.00

Resto del año  
Lunes cerrado.  
Mañanas: 10.00- 14.00  
Tardes: viernes y sábado 16.30 a 18.30

### PARTICIPANTES

#### Arnedillo

*Restaurante*  
*“Bodega LA PETRA”*  
Avda. Cidacos, 22  
Telf.-Fax: 941 394 023

*Mancomunidad de Dinatur*  
Plaza Felix Merino, 6  
Telf. 941 394 450

#### Enciso

*Casa Rural la Tahona*  
Ctra. de Soria, 4  
Telf. 941 396 066  
www.asacarioja.es/ tahona

#### Munilla

*Restaurante y Casa Rural*  
*El Casino*  
C/ Roberto Enciso, 8  
www.casinomunilla.com

*Casa Rural La Gloria*  
C/ Umbría, 9  
Peroblasco  
Telf. 941 394 197

*Ayuntamiento de Munilla*  
Plaza de Santa María  
Telf. 941 394 011

#### Préjano

*Restaurante Posada del Laurel*  
C/ Solana, 50  
Telf. 941 399 108  
www.laposadadellaurel.com

#### Zarzosa

*Ayuntamiento de Zarzosa*  
Plaza Mayor 1  
Tel. 941 742 001



(Extracción de la trufa) ^

## Valle del Alhama

### OFERTA

#### Actividades:

- Demostración de recogida de trufas en monte.
- Visita a plantación trufera.
- Minitaller de recetas con trufa y cata degustación en restaurante.
- Platos trufados en restaurante.

#### CENTRAL DE RESERVAS

*Hotel Rural de Cervera*  
Telf. 941 198 650  
C/ San Juan, 4  
CP. 26520

### PARTICIPANTES

#### Aguilar del Río Alhama

*Ayuntamiento de Aguilar*  
Alfonso Benito, 2  
Telf. 941 197 093  
www.aguilar-inestrillas.org

#### Cervera del Río Alhama

*Ayuntamiento de Cervera del Río Alhama*  
Plaza de la Constitución s/n  
Telf. 941 198 000  
www.hotelruralcervera.com

#### Valdemadera

*Ayuntamiento de Valdemadera*  
La Plaza s/n  
Telf. 941 197 093

#### Navajún

*Ayuntamiento de Navajún*  
Abajo s/n  
Telf. y fax: 941 197 093



(Carpaccio de patata y trufa) ^

